



Polijska uprava
koprivničko-križevačka

SIGURNOST NA VODI

KODEKS SIGURNOSTI NA VODI

- ne plivaj najmanje jedan sat nakon obroka,
- ne plivaj ako si konzumirao alkohol,
- ne ulazi vruć u vodu,
- ne skači u vodu nepoznate dubine,
- nikad ne plivaj sam,
- plivaj u blizini spasilaca,
- poštuju upute i znakove spasilaca,
- dogodi li ti se nevolja, ostani smiren,
- plutaj na leđima i maši jednom rukom za pomoć,
- ako u vodi uočiš nekog u nevolji, odmah potraži pomoć.

KUPANJE U JEZERIMA I RIJEKAMA SKRIVA I BROJNE OPASNOSTI

- Rijeke su najopasnije jer su protočne, imaju često virove, zatim usjeke i često mijenjaju svoj tok.
- Jezera imaju nagle promjene dubine i temperature, odnosno, temperatura je na površini toplija, a u dubini hladnija.
- Izbjegavajte ulaziti u vodu gdje postoji opasnost od raslinja u vodi.
- Rizik je i kupanje u muljevitim šodericama zbog naglog pada dna i slabe vidljivosti.